**PRÁTICA LABORATORIAL 01**

|  |
| --- |
| **Objetivos:**   * Análise SWOT Pessoal |

EXERCÍCIOS

ANÁLISE SWOT PESSOAL

|  |  |
| --- | --- |
| **FORÇAS**  **- Ser uma pessoa com motivação;**  **- Focado/Determinado;**  **- Organizado;**  **- Pontual;**  **- Gosto por trabalhar em equipa;**  **- Facilidade em adaptar-me aos diversos ambientes de trabalho;**  **- Capacidade de aprendizagem rápida;**  **- Gosto por estar sempre atualizado;** | **FRAQUEZAS**  **- Ansioso;**  **- Dificuldade em expressar-me;**  **- Dificuldade nas habilidades de comunicação, principalmente em público;**  **- Detalhista;**  **- Dificuldade em lidar/trabalhar com pessoas com traços de personalidade diferentes;** |
| **OPORTUNIDADES**  **- Experiência a nível internacional;**  **- Bootcamps e congressos;**  **- Facilidade em trabalhar em casa;**  **- Trabalhar como freelancer;** | **AMEAÇAS**  **- Dificuldade nas entrevistas devido as minhas habilidades de comunicação;**  **- Não estar atualizado/ao nível dos restantes concorrentes no mercado de trabalho;**  **- Devido a ser uma pessoa mais jovem, ter receio que as empresas pensem que não possuo maturidade;**  **- Não possuir faculdade na área;** |

**Bom trabalho!** 😉